ACTA N° 154

FECHA: Bogotá, 3 de septiembre 2024

HORA: 2:00 PM

LUGAR: CCT Villa Kennedy

TEMA: Articulación sub red sur occidente intervención con personas mayores rumboterapia

ASISTENTES: Los firmantes

ORDEN DEL DÍA: 1. Convocatoria de las personas mayores

2. Desarrollo de la actividad.

DESARROLLO:

Teniendo en cuenta los acuerdos realizados con las profesionales de la sub red sur occidente, así como el cronograma de actividades proyectado para el mes de septiembre, se apoya a las profesionales de la subred con la convocatoria de las personas mayores en la terraza a fin de que se integren a la actividad programada la cual está denominada como rumboterapia.

Una vez reunidos los participantes la fisioterapeuta socializa con las personas mayores el objetivo del encuentro indicando que es una actividad que permite el fortalecimiento muscular, la mejora del equilibrio y la coordinación, los cuales son aspectos relevantes a tener en cuenta ya que en ocasiones algunas enfermedades, la falta de actividad física o el poco interés hace que las personas mayores sean sedentarias lo cual afecta su movilidad de forma progresiva.

Se dio inicio a la actividad poniendo diferentes ritmos musicales, lo que busco que los participantes bailaran de acuerdo a cada uno de ellos, los movimientos fueron dirigidos por la profesional a cargo teniendo en cuenta que estos fueran adecuados para los participantes, procurando que su participación fuera activa.

Durante el desarrollo de la actividad las profesionales a cargo brindaron diferentes indicaciones en cuanto a la forma de realizar los movimientos de forma que no se generara ningún malestar a nivel físico, se observo una adecuada participación por parte de las personas mayores, así como la integración del grupo, las profesionales a cargo agradecen a los participantes y realizan los respectivos ejercicios de relajación y estiramiento.

DESARROLLO:

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernanda Linares	Psicologa	SSO - IPM 1	
Sara A. Chavarro Fonseca	Fisioterapeuta	SSO - IPM 1	
Stella Garcia	Psicologa	SSO - IPM 1	Stella Garcia

Anexos: Ninguno

Elaboró: Stella Garcia

Powered by CamScanner